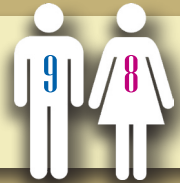


In het Rijnlands Revalidatie Centrum doen we toegepast wetenschappelijk onderzoek om het revalidatieprogramma te evalueren en te verbeteren. Zodat wat wij doen echt bijdraagt aan de behandeldoelen van de patiënt.



Evaluatie oncologische revalidatiebehandeling hematologische patiënten



Patiënten die behandeld zijn voor o.a. borstkanker, gynaecologische tumoren, lymfomen, leukemie of darmkanker volgen in het RRC oncologische revalidatiebehandeling. Deze resultaatkaart is voor de Transparantie Challenge van het NFK toegespitst op hematologische kanker (waaronder leukemie).

Voorafgaand en na afloop van het 12 weken durende revalidatieprogramma vullen patiënten vragenlijsten in over vermoeidheid en kwaliteit van leven. Ook brengen behandelaren samen met de patiënt de persoonlijke doelen in kaart. Een doel kan bijvoorbeeld zijn om een wandeling van een bepaalde duur te maken. Na de revalidatie geeft de patiënt rapportcijfers voor de uitvoerbaarheid van zijn doel en zijn tevredenheid daarover. Deze worden vergeleken met de cijfers bij aanvang van de revalidatie.

Onderstaande uitkomsten betreffen PROM's (Patient Reported Outcome Measures): vragenlijsten die door patiënten worden ingevuld en door henzelf ervaren vooruitgang betreffen, zoals kwaliteit van leven en vermoeidheid.

PERCENTAGE PATIËNTEN DAT EEN MERKBARE VERBETERING ERVAART

Afname vermoeidheid



88%

Kwaliteit van leven: sociaal leven en werk



58%

Persoonlijke hulpvragen

Mate van uitvoerbaarheid



57%

Mate van tevredenheid



57%

Wat betekent dit?

Het grootste deel van de hematologische patiënten die van 2016 tot heden een oncologische revalidatiebehandeling hebben gevolgd, ervaart na de revalidatie relevante verbeteringen op de gebieden vermoeidheid, kwaliteit van leven en uitvoerbaarheid van en tevredenheid over persoonlijke hulpvragen.

De resultaten zijn gemeten met de volgende vragenlijsten en meetinstrumenten: vermoeidheid (MVI), kwaliteit van leven (EORTC-QLQ-C30) en vooruitgang op persoonlijke hulpvragen (COPM).

Op basis van de resultaten verbetert het RRC het revalidatieprogramma voor oncologische patiënten.